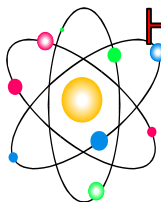


КУТТС-NEWS

Газета для студентов и преподавателей



Научное
Общество
Студентов
и
Преподавателей

Мы столько можем, сколько знаем.
Знание — сила.

Френсис Бэкон

Скоро НПК

НПК — научно-практическая конференция студентов — проводится в техникуме ежегодно.

Задачами НПК являются:

- формирование общих и профессиональных компетенций обучающихся и студентов в соответствии с требованиями ФГОС профессий НПО и специальностей СПО;
- привлечение студентов к активной научно-исследовательской работе;
- обмен результатами научно-исследовательской работы между членами научного общества студентов и преподавателей техникума;
- содействие полному раскрытию способностей студентов в области научной деятельности, стимулирование научно-исследовательской инициативы;
- формирование научного мировоззрения студентов.

Виды работ, предъявляемые на конференцию: реферат, научный проект, учебно-исследовательская работа, творческая работа.

Тема НПК в 2012 году «Реформы России XXI века».

За более подробной информацией обращайтесь к своим руководителям или в учебную часть (каб. 17а).

Ко Дню защитника Отечества

Уже не первый год творческие студенты техникума, активисты молодежного совета, во главе с куратором волонтерского объединения «Молодые сердца» Галиной Анатольевной Кулик являются участниками акции «Улыбнись, солдат».

В этом году выездной концерт для военнослужащих в с. Травянское состоится 18 февраля, а в 32-м учебном танковом полку Учебного центра Приволжско-Уральского военного округа (Еланский гарнизон) — 20 февраля.



С праздником
23 февраля

Анекдот в тему:

- Витка, что случилось?
- Меня из института выгнали.
- Не плачь! Солдаты не плачут!!

КУТТС-news

Выпуск 4(18)

Январь-февраль,
2012

В этом выпуске:

Готовимся к НПК	1
Анонсы	1
Сменная обувь — «за» и «против»	2
Всемирный день влюбленных	3
На кухне Амура	4

Внимание, фотоконкурс

В конце марта на базе нашего техникума пройдет Областная олимпиада профессионального мастерства по специальности «Туризм».

В связи с этим объявляется конкурс фотографий по направлениям:

- Городское путешествие;
- Каменск-Уральский глазами влюбленных;
- Свадебный кортеж на улицах города;
- Это где-то рядом... (природа родного края);
- Я был... (где-то там);
- Спортивный и экстремальный туризм;
- Они застыли в камне навсегда.

Приглашаем принять участие не просто желающих, а всех, ведь у каждого наверняка есть замечательные фотки, которыми вы можете похвастаться!

Подробности на информационном стенде 2-го этажа и у Юлии Евгеньевны Кривулько.

Сменная обувь...

С начала этого учебного года на вахте завели тетрадь, в которую записываются те, кто пришел без сменной обуви. Если перелистать ее страницы, то можно составить список злостных нарушителей дисциплины. Именно среди них студенты групп Б-262 и К-121 провели анкетирование. Выяснились причины, по которым студенты не носят или не переобувают сменку. Результаты опроса представлены в диаграмме.

ПРОТИВ



И ЗА

Первый аргумент: меньше пыли

Когда мы прошли по улице на нашей обуви скапливается уличная грязь, в помещении она становится пылью и втаивает в воздухе.

Состав и влияние на здоровье человека обычной бытовой пыли все чаще становится предметом научных исследований и обсуждений на международных симпозиумах. Еще в 1993 году в журнале 'Биологические науки' был опубликован прогноз Всемирной организации здравоохранения - к началу XXI века самыми распространенными будут аллергические заболевания. Теперь мы видим, что так оно и есть.

По информации Института иммунологии, каждый третий житель России подвержен аллергии, а в ближайшем будущем аллергиком будет каждый второй. По прогнозам, в ближайшие годы процент больных астмой может повыситься в России с 12% до 30. Причем эти заболевания настигают людей не на улицах, а в помещениях. Изученная под микроскопом, прошедшая через химический и спектральный анализ и биологические исследования, домашняя пыль оказалась намного опаснее уличной.

Самый неприятный компонент пыли - это микроскопические пылевые клещи размером от 100 до 300 микрон, которые питаются нашей кожей. Подсчитано, что в 1 г домашней пыли может обитать до 30 тысяч таких клещей. В жилые помещения они попадают с одеждой, обувью. Эти клещи не являются паразитами человека, но продукты их жизнедеятельности часто вызывают аллергию.

Биологический анализ выявил в образцах пыли опасные для здоровья виды плесневых грибов, их споры и большое разнообразие бактерий, в том числе условно-патогенных. В образцах пыли с вентилятора и из кондиционера были найдены даже возбудители гангрены.

Воздух внутри техникума практически всегда более пыльный, чем на улице. Ведь при проветривании комнаты, когда потоки уличного воздуха входят через форточку и выходят через вентиляционные решетки или через другую форточку, скорость и направление воздушного потока постоянно меняются. При этом пыль выпадает в осадок, а на улицу выходит очищенный в комнате воздух.

Специалисты измерили, что за сутки мы вдыхаем вместе с воздухом в среднем около **двух столовых ложек пыли!**

И чем мельче пыль, тем глубже она проникает в наши легкие. Частицы пыли повреждают стенки альвеол, нарушая первый иммунный барьер и открывая путь инфекциям и аллергенам.

Так что серьезно заболеть от пыли дома или в техникуме гораздо вероятнее, чем на улице, где мелкая пыль уносится ветром, прибывает и смывается дождем.

Второй аргумент: болячки, грибки, запах

Находясь длительное время в помещении в тёплой обуви, мы испытываем дискомфорт, а если ноги вспотели, то ступни подвергаются воздействию многочисленных микробов и грибов. Грибковые заболевания ног сегодня можно назвать болезнью цивилизации. Грибки или их споры есть везде - в воздухе, в почве, на коже каждого человека. Здоровый организм находится в симбиозе с грибом. Но стоит условиям измениться, и грибок тут же нарушает «нейтралитет»: появляется шелушение, кожа между пальцами трескается и приобретает белый налет, появляются трещины и наросты огрубевшей кожи на пятках. Все это сопровождается появлением неприятного запаха. Чтобы избежать этих неприятных последствий, ногам необходимо «дышать».

Третий аргумент: уважение к себе и другим!

На самом деле вопрос этот не о мешке с ботинками, который можно притащить для видимости, а о внутренней культуре и отношении к окружающим: преподавателям, одноклассникам, техническому персоналу.

Последние, кстати, вопреки общему мнению, работают в техникуме не для того, чтобы убирать принесённую нами с улицы грязь, а чтобы привести в порядок помещения, где больше сотни студентов поднимают в воздух клубы мела и пыли. Им есть чем заниматься и без наших дополнительных стараний. И не нужно говорить, что на улице чисто: когда будет дождь и слякоть, будут придумываться новые байки, в луже помыли, шли по траве, подвезли и т.д. Дело не в погодных условиях, а в принципе: я хожу в сменной обуви. Это не модно? Значит не модно быть здоровым, не модно быть сознательным, вежливым и опрятным. Не модно быть нормальным человеком. А разве это нормально? Так что, если мы хоть немного уважаем себя и других, то будем воспринимать сменную обувь не как посягательство на личную свободу, а как разумную необходимость.



Влюблён

КУТТС-news
Выпуск 4(18)
Январь-февраль, 2012

Приближается один из самых романтических дней в году — День всех влюбленных! То есть отмечать его должны все живущие на Земле: и любящие взаимно, и влюбленные безответно, и даже самые черствые эгоисты, ведь они любят себя.

А для Вас студентка группы К-121 Кислицына Алена сделала подборку романтических стихов.

Есть два пути избавить вас от страдания: быстрая смерть и продолжительная любовь.

Ф. Ницше:

ТЫ - РЯДОМ

Ты - рядом, и все прекрасно:
И дождь, и холодный ветер.
Спасибо тебе, мой ясный,
За то, что ты есть на свете.

Спасибо за эти губы,
Спасибо за руки эти.
Спасибо тебе, мой любый,
За то, что ты есть на свете.

Ты - рядом, а ведь могли бы
Друг друга совсем не встретить..
Единственный мой, спасибо
За то, что ты есть на свете!

Юлия Друнина

Не отрекаются любя.
Ведь жизнь кончается не завтра.
Я перестану ждать тебя,
А ты придешь совсем внезапно.
А ты придешь, когда темно,
Когда в стекло ударит вьюга,
Когда припомнишь, как давно
Не согревали мы друг друга.
И так захочешь теплоты,
Не полюбившейся когда-то,
Что переждать не сможешь ты
Трех человек у автомата.
И будет, как назло, ползти
Трамвай, метро, не знаю что там.
И вьюга заметет пути
На дальних подступах к воротам...
А в доме будет грусть и тишь,
Хрип счетчика и шорох книжки,
Когда ты в двери постучишь,
Взбежав наверх без передышки.
За это можно все отдать,
И до того я в это верю,
Что трудно мне тебя не ждать,
Весь день не отходя от двери.

Вероника Тушнова

Женщины созданы для того, чтобы их любить, а не для того, чтобы их понимать.

Оскар Уайлд.

Беру твою руку и долго смотрю на нее,
Ты в сладкой истоме глаза поднимаешь несмело:
Вот в этой руке - все твое бытие,
Я всю тебя чувствую - душу и тело.

Что надо еще? Возможно ль блаженнее быть?
Но ангел мятежный, весь буря и пламя,
Летающий над миром, чтоб смертную страсть губить,
Уж мчит над нами!

Иван Бунин

Люби! - поют шуршащие березы,
Когда на них сережки расцвели.
Люби! - поет сирень в цветной пыли.
Люби! Люби! - поют, пылая, розы.

Страшись безлюбья. И беги угрозы
Бесстрастия. Твой полдень вмиг - вдали.
Твою зарю теченья зорь сожгли.
Люби любовь. Люби огонь и грезы.

Кто не любил, не выполнил закон,
Которым в мире движутся созвездья,
Которым так прекрасен небосклон.

Он в каждом часе слышит мертвый звон.
Ему никак не избежать возмездья.
Кто любит, счастлив. Пусть хоть распят он.

Константин Бальмонт

НОЧЬ

Мой голос для тебя и ласковый и томный
Тревожит позднее молчанье ночи темной.
Близ ложа моего печальная свеча
Горит; мои стихи, сливаясь и журча,
Текут, ручьи любви, текут, полны тобою.
Во тьме твои глаза блистают предо мною,
Мне улыбаются, и звуки слышу я:
Мой друг, мой нежный друг... люблю... твоя... твоя!..

Александр Пушкин

На кухне @ Шура

Растущему организму всегда хочется есть. Студент – растущий организм. Следовательно, студент всегда хочет есть. Это элементарная логика.

Студент – растущий организм. Карман растущего организма всегда меньше желаемого, ибо отстает в росте от студента. Это правда жизни.

Предлагаем два рецепта, которые не слишком обременят скудный студенческий бюджет, но будет выглядеть оригинально.

Валентинов салат

Любой зеленый салат можно превратить в праздничный с помощью нежных свекольных сердечек.



Сначала отварите свеклу на пару или запекайте в духовке. Чтобы запечь свеклу, разогрейте духовку до 200 гр С, заверните свеклу плотно в фольгу и готовьте, пока ее можно будет легко проткнуть вилкой (около 1 часа)

Чтобы отварить, положите целиком в пароварку и готовьте до готовности 25-60 минут в зависимости от размера.

Очистите свеклу, когда она остынет. Чтобы легко снять кожуру, используйте бумажные полотенца, которыми можно просто ее стереть.

Порежьте свеклу тонкими ломтиками с помощью терки-мандолины, а затем вырежьте формочкой сердечки.



В Тюмени думают над тем, как будет выглядеть будущий памятник студенту. Один из вариантов памятника "мученику науки" будет представлять собой студента, сидящего на табуретке перед тарелкой с одной сосиской, вокруг которой восемь вилок.

с собой студента, сидящего на табуретке перед тарелкой с одной сосиской, вокруг которой восемь вилок.

Печенье с любовной запиской

На примерно 10-12 шт:

2 яичных белка
50 г муки
50 г сливочного масла, растопить
50 г сахара
2, 5 мл (1/4 ч л) ванильной эссенции

Вкусные маленькие печенюшки, которые могут держать маленькое любовное послание.

Разогреть духовку до 180 С. Написать послания на маленьких кусочках бумаги.

Взбить сахар с белками, добавить растопленное масло и ванильную эссенцию.

Постепенно добавлять муку. Выпекать по несколько штук, капнув 1 полную десертную ложку теста на противень. Оставьте достаточно расстояния между ними.

Выпекать в духовке примерно 5-7 минут, пока края не станут золотистого цвета.

Положить записку в центр, свернуть печенье пополам, затем свернуть его еще раз и подержать немного, чтобы печенье держало форму.

Положить приготовленные печенюшки в коробку, выложенную бумагой, и подарить любимому человеку.

На заметку: Самое главное — сворачивать печенье быстро, пока оно еще горячее и мягкое.



Приходит студент в кафе, подходит к нему официант:

— Что заказываете?

— стакан воды и кусочек хлеба.

— И все?!

— Ладно, гулять так гулять: стакан воды и буханку хлеба.



Наш романтический почтовый ящик продолжает работать. Шлите признания в любви, поздравления, благодарности, извинения на KuttsLove@mail.ru